


 1,5 jours (10,5 heures)
  Nous consulter
  Présentiel / Distanciel
  8 à 10 personnes
  Nous consulter

 Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Objectifs pédagogiques

- ↳ Reconnaître les facteurs générateurs de RPS : définition – causes.
- ↳ Identifier l'importance du rôle du manager dans la prévention des RPS.
- ↳ Comment instaurer un climat de confiance.
- ↳ Savoir prendre soin de soi.

Point fort

Une formation pratique permettant de prendre conscience des signaux faibles et d'avoir des outils pour savoir prendre de soi.

Public concerné

Toute personnes en situation de responsabilité d'une équipe – Encadrant de proximité (CF. parcours management)

Prérequis

Aucun.

Contenu de la formation

- ↳ Risques psychosociaux – Définition : de quoi parle-t-on ?
- ↳ Les causes : les facteurs de risques psychosociaux.
- ↳ Le rôle du manager, allié de la QVTC.
- ↳ Adopter une réponse managériale adaptée : agir, écouter, alerter.
- ↳ Manager, préventeur des RPS : comment instaurer un climat de confiance ?

Organisation de la formation

Méthodes pédagogiques

- ↳ Mode d'animation orienté solution sur les situations et ressources pédagogiques privilégiant l'expérience vécue et partagée.
- ↳ Retour sur les actions personnelles de progression et mise à jour.

Modalités d'évaluation

- ↳ Évaluation des acquis tout au long de la formation avec les exercices pratiques / mises en situation.
- ↳ Formalisation par un quizz final.
- ↳ Une évaluation de la satisfaction à chaud est réalisée en fin de formation.

Modalités et délais d'accès

- ↳ Formalisation de l'inscription par la signature de la convention de formation 2 semaines avant le démarrage.

Votre formatrice

Sophie FARIGOUL

Certifiée et accréditée Coach Praticien sénior.

Certifiée Praticien Equicoaching et Ennéagramme.

Formatrice en management, communication et RH.

- 10 ans d'expérience professionnelle dans les RH.
- 12 ans d'accompagnement et formation en RH et Management.

 06 60 60 04 39
  sophie@sfarigoul.com