

Le travail de conseiller en image est là pour révéler ou affiner les éléments qui constituent votre identité visuelle. Votre image est un langage. **C'est votre tout premier moyen de communiquer avec votre entourage.**

Le conseil en image permet de répondre à vos attentes dans le domaine du langage non verbal.

Chacun est concerné que ce soit dans le domaine privé ou professionnel.

1. Faites appel à un professionnel certifié

Formé au conseil en communication et en image par un organisme reconnu, le conseiller vous propose des prestations sur mesure. En fonction de vos attentes, en fonction de votre profil, il vous conseille, il vous accompagne et vous guide pour :

- **Valoriser votre personnalité via les couleurs**

Il s'agit là de déterminer les couleurs qui vous mettront en valeur. Pour cela il faut procéder à un test de colorimétrie. Définissons les couleurs qui vous valorisent, aussi bien sur vos tenues vestimentaires, accessoires de mode, lunettes, bijoux, sur votre épiderme (maquillage), sur le capillaire (coloration). À l'issue du test colorimétrique, vous repartez avec un petit nuancier personnalisé correspondant à votre colorimétrie.

- **Valoriser votre visage**

- ✓ Prendre conscience de l'importance du maquillage.
- ✓ Acquérir les trucs et astuces.

- **Étude de la morphologie de votre corps**

Étudions les lignes de votre corps, **l'objectif est d'harmoniser votre silhouette, de valoriser vos atouts et de corriger vos zones sensibles** pour transformer vos complexes en points positifs. Oubliez vos préjugés sur certains styles de vêtements.

- ✓ Poser un regard nouveau sur sa silhouette.
- ✓ Comprendre les règles simples sur les coupes de vêtements, les formes, les motifs les matières et l'impact sur sa silhouette.
- ✓ Adapter sa garde-robe par rapport à sa silhouette Rien n'est imposé, **tout doit être en accord avec votre personnalité, il ne s'agit pas de vous transformer mais bel et bien de vous sublimer** et que vous vous sentiez à l'aise avec ce nouveau look.

Conseiller en communication non verbale il vous conseille également sur votre posture, votre allure...

Certains nommeront ma prestation « Relooking » et pourtant elle va bien au-delà.

2. Pourquoi avoir recours à nos services ?

- Pour répondre à un besoin de cohérence entre votre identité visuelle et vos qualités personnelles.
- Parce que nous retenons principalement les messages non verbaux.
- Pour être en accord avec votre personnalité visuelle et votre profil professionnel.
- Parce que votre image est la signature du message que vous communiquez.

Professionnels indépendants, nous proposons nos services dans divers contextes, que vous soyez un particulier, une entreprise, une personnalité publique,....

3. Tout commence par un bilan d'image

Ce premier entretien se déroule selon votre choix, à domicile ou à mon cabinet. Un échange convivial qui nous permet de faire connaissance, de mettre en place une véritable relation de confiance dès le départ. Cet entretien vous permet de me rencontrer, il permet au coach de comprendre votre démarche, de mieux cerner vos attentes. **Nous ferons ainsi le point sur votre situation actuelle, vos habitudes, votre mode de vie (Personnel et professionnel), les différents environnements où vous évoluez.**

Ce rendez-vous permettra aussi de vous faire prendre conscience de votre image personnelle, sociale et professionnelle, du message que votre image va renvoyer aux autres, si elle est ou non en adéquation avec votre personnalité. Cela passe également par les mots, vous allez ainsi exprimer vos sentiments, vos impressions sur votre propre image, que renvoyez-vous et comment cela est-il perçu par les autres ? Vous pourrez ensuite déterminer vos attentes, vos désirs, vos motivations et fixer vos objectifs vis à vis de cet accompagnement.

L'objectif est de démarrer sur des bases constructives et surtout positives, un déclic pour vous permettre d'avoir un regard différent sur vous-même. Ensemble révélons votre potentiel et vos atouts.